

LA LETTRE DU CLIC

Centre Local d'Information
et de Coordination



LE DÉPARTEMENT

du Bassin aixois

Septembre 2026

POUR EN SAVOIR PLUS

Tél. 04 85 05 25 30

78, boulevard Wilson
CS 70611
73106 AIX-LES-BAINS CEDEX

La lettre du CLIC est notre outil de communication entre partenaires du Réseau Autonomie Entre Bauges et Lac, copiloté par 3 acteurs :



LE DÉPARTEMENT



Filière gérontologique de Chambéry



Réalisée par le CLIC avec le soutien de :



Rédaction :

Aline MAILLY,
Directrice de la Maison Sociale
du Département – Bassin aixois

Sylvie PATOURAUX,
Cheffe de service personnes âgées /
personnes handicapées

Pôle social du Département
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBÉRY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
psd@savoie.fr

TOUTE L'INFO du Bassin Aixois

Edito

Sous le signe de la mobilisation et du lien

Cet été, particulièrement éprouvant et anxiogène, marqué par des chaleurs caniculaires répétées, rappelle combien nos publics fragilisés sont exposés à ces aléas climatiques. Ajoutées à une problématique d'isolement, les situations peuvent vite devenir dramatiques. Dans ce contexte, la mobilisation des proches et des professionnels engagés est essentielle. Mais au vu de l'augmentation de la complexité, de la répétition de ces épisodes, associé au vieillissement de la population, comment envisager les années à venir ? Ne faut-il pas mobiliser autrement, développer d'autres outils ? Les dernières pages de cette newsletter offrent quelques pistes de réflexions à des questions que nombre d'entre nous se posent.

Cela étant, la semaine bleue sera traditionnellement au cœur de la rentrée, elle prendra une nouvelle fois une dimension particulière sur le bassin en se déployant sur un mois entier, octobre rose sera ensuite à l'honneur puis la santé mentale dans le cadre des semaines d'informations traditionnelles.

Cette lettre réserve également une large part aux aidants, acteurs essentiels et partenaires précieux. Le réseau autonomie Entre bauges et Lac a actualisé le guide local et vous présente en avant-première cet outil précieux, fruit de la collaboration de professionnels avec le soutien d'un groupe d'aidant.

Bonne lecture à tous !

Nous vous souhaitons à tous une belle rentrée riche en projets, en coopérations et en liens humains.



Les liens hypertextes de la lettre pointant vers l'espace collaboratif (en bleu) seront en accès public jusqu'à la fin de l'année 2026.

Durant cette période vous pouvez librement télécharger. Au delà, l'accès sera réservé aux membres de l'espace collaboratif du réseau autonomie Entre Bauges et Lac, habilitation possible en dernière page !

Bienvenue !



- **Arrivée de Claudine CROCHAT**
en tant que **Responsable du Service autonomie**

“ Mon parcours professionnel s’est construit depuis près de 35 ans autour du service public et de l’action sociale. J’ai rejoint la VILLE de LA TOUR DU PIN (Isère) et son CCAS en 1991 où j’ai débuté dans l’animation comme animatrice puis comme directrice d’accueil de loisirs.

J’ai ensuite exercé différentes responsabilités dans l’enfance, la jeunesse et l’insertion dont la gestion du Centre de Santé Sexuelle (ex. Centre de Planification).

Ces expériences m’ont permis de développer mes compétences en management, gestion et conduite de projets.

Pendant 10 ans, j’ai ensuite occupé le poste de Directrice Adjointe du CCAS tout en étant responsable du Pôle Sénior. J’ai ainsi pu acquérir une vision globale des politiques sociales et de l’accompagnement de personnes âgées.

Forte de toutes ces expériences, j’ai souhaité mettre mes compétences et mon engagement au service d’un nouveau projet. C’est donc avec enthousiasme que j’ai rejoint le CIAS- Grand Lac depuis le mois de juin, avec l’envie de contribuer pleinement à l’accompagnement et à l’autonomie des seniors, en travaillant au côté des équipes d’aides et de soins à domicile.

J’occupe depuis le poste de responsable du service autonomie, en gestion du SAAD et du SSIAD, pour accompagner ces deux services vers une fusion, d’ici cette fin d’année. “

- **Arrivée d’Anaïs Legrand**
en tant que **coordinatrice des Haltes de PSSA**



“ Je suis coordinatrice des haltes sur la Plateforme de Soutien aux Aidants de l’Association France Alzheimer. J’anime, au sein de ces haltes, des groupes de Paroles pour les aidants et j’assure la coordination des différentes haltes du territoire en lien avec les bénévoles.

Ce dispositif de répit que propose l’association France Alzheimer est selon moi un levier essentiel de prévention qui permet aux aidants de souffler en sécurisant l’accompagnement de leur proche.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter directement la Plateforme au **04.80.81.68.37** “



- **Arrivée de Céline ABRIC**
Nouvelle directrice de Respects73

“ Spécialiste de l'inclusion sociale, j'ai principalement exercé mes fonctions en expatriation, en Afrique Sub-Saharienne, en Asie, au Moyen-orient et en Afrique du Nord.

J'ai travaillé pour des acteurs institutionnels tels que le Ministère Français des Affaires étrangères ou l'Union Européenne, et pour des acteurs associatifs, notamment une ONG de la région AURA bien connue, Handicap International, pour laquelle j'ai assuré des fonctions techniques et opérationnelles puis de direction pendant plus de 20 ans.

J'ai eu l'opportunité de travailler auprès de différents publics, personnes en situation de handicap, personnes migrantes, femmes victimes de violence, jeunes en situation d'exclusion, avec comme fils conducteurs principaux les questions de l'accès aux droits, de la qualité des services, de la coordination territoriale et de la participation des usagers.”

Un grand merci à **Eve Menthonnex** qui a dirigé l'association avec enthousiasme et engagement ces dernières années !

Nous lui souhaitons une bonne continuation dans sa nouvelle région et sur son nouveau poste !



LE DÉPARTEMENT



- **Arrivée de Marcelline SANTA**
au sein de l'équipe PAPH de la Maison Sociale Départementale du Bassin Aixois

Le service PA/PH -CLIC de la Maison Sociale du bassin aixois accueille depuis le 3 août **Marcelline SANTA** (photo ci-contre) en tant qu'agent d'accueil.

Elle sera présente les lundi mardi jeudi et vendredi pour apporter un premier niveau d'accueil et d'information

Bienvenue et bonne prise de poste !



Lien vers
leur site en
ligne [ici](#)

● Une équipe renouvelée au DAC - MRSS

L'équipe du DAC sur le secteur d'Aix les Bains est composée de **4 coordinatrices** :

- Sabine CHAUMONT,
- Céline LAPREVOTE,
- Anne-Laure MERCIER et
- Audrey SOULE

Informations complémentaires et rappels :

Pendant l'absence de Melvina, **Evgenia Maron** la remplace aux côtés de **Julie Clarion** pour la coordination et les demandes d'appui. Celles-ci sont examinées chaque semaine par un collectif de régulation. **Aucune priorisation n'est possible** et la personne concernée **doit être informée de la saisine du DAC**.

● Les nouveautés de la Maison des Réseaux (MRSS)

Dans la continuité de la Formation « **Education Thérapeutique du Patient ETP** 40 heures », animée par la MRSS deux fois par an, l'équipe pédagogique propose un nouveau module de perfectionnement autour de la conception et l'animation de séances éducatives.

o Formation certifiante ETP 40h :

Public : tout professionnel en contact avec des personnes atteintes de maladie chroniques

Organisation : 3 modules de 2 jours consécutifs à 1 mois d'intervalle

Pour en savoir plus :

<https://www.mrss.fr/les-formations/documentation-des-formations/formation-education-therapeutique-du-patient/>

o Module complémentaire : "Se perfectionner pour concevoir et animer une séance éducative"

Public : tout professionnel déjà formé à l'ETP souhaitant approfondir ses compétences

Organisation : 14 heures sur 2 jours espacés d'un mois Pour en savoir plus :

<https://www.mrss.fr/les-formations/sinscrire/animer-un-atelier-etp/>

Formation
et
Groupe éthique

Formation et Groupe éthique, suite

Rappel :

Toutes les formations de la MRSS reposent sur une démarche participative, alternant théorie et apport de cas concrets, par l'animateur et le groupe ; les méthodes utilisées sont principalement actives, expérientielles et réflexives.

- **La MRSS propose également
une formation sur "L'alimentation du patient diabétique"**

Adaptée aux contraintes de chaque structure, cette formation permet d'approfondir les connaissances et d'harmoniser les pratiques dans l'accompagnement de patients diabétiques.

- Formation "L'alimentation du patient diabétique"

Organisation : 2 modules de 1h30

Public : services d'aide à domicile et SSIAD

Entre les deux modules, les stagiaires sont invités à expérimenter les notions abordées.

Lien d'inscription :

<https://www.mrss.fr/les-formations/sinscrire/formation-eapa-surpoids-et-obesite-d-e-ladulte/>

- **Création d'un groupe de réflexion éthique**

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC73), porté par la MRSS, a initié un groupe de réflexion éthique à destination des professionnels du territoire savoyard.

Deux sessions sont programmées en 2026 :

- la première a eu le 02 juin à Chambéry (complet)
- une seconde session, sur le secteur des Vallées aura lieu au cours du dernier trimestre

Ce groupe a vocation à partager les questionnements face aux dilemmes liés aux pratiques professionnelles, à partir des quatre grands piliers éthiques : autonomie, justice, bienveillance et non-malfaisance. Les échanges s'appuient sur une situation accompagnée par le DAC, préalablement anonymisée. Le nombre de places étant limité, la participation se fait sur inscription.

Renseignements au 04 79 62 29 69

● MOIS BLEU SUR LE BASSIN AIXOIS



Renseignements et

inscriptions :

Service Accord'Age - CIAS

Grand Lac

 04 79 88 68 77

accordage@cias-grandlac.fr

**Découvrez le
programme en cliquant
sur ce [lien](#) et relayez
ces infos !**

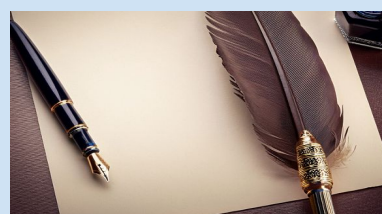
Cette année encore, Accord'age coordonne un mois d'animations pour les seniors sur plusieurs communes du territoire Grand Lac !

Du 1er au 31 octobre, le dispositif Accord'Age du CIAS Grand Lac et ses partenaires proposent de nombreuses activités sur le territoire :

- [Musée numérique](#) à l'EHPAD de Chindrieux,
- [Danse assise](#) à Brison,
- [Magie](#) à Entrelacs
- [Conférence sur l'émigration savoyarde](#) à Moux,
- [Jeux intergénérationnels](#) à Grésy,
- [Dictée à 4 mains](#) et [Comédie musicale](#) à la Biolle
- [Théâtre](#) au Bourget du Lac
- [Spectacle de danse](#) au Viviers du Lac,
- [Yoga sur chaise](#) au FJT d'Aix-les-bains,
- [Jardinage](#) à St Germain la Chambotte...

...et bien d'autres moments de partage et de convivialité !

Quelques visuels pour motiver !



LE MOIS BLEU
ATELIER 1 REFLEXION LOGIQUE
ATELIER 2 SOUVENIRS D'ENFANCE





Séniors

FORMATION BIEN VIEILLIR chez soi
Préserver son autonomie, aujourd'hui et demain



LE DÉPARTEMENT

● Les Amis des Bauges propose un temps fort : une formation "Bien Vieillir chez soi"

L'autonomie est ce que nous avons de plus précieux. Pour la conserver, il est nécessaire de connaître et adopter les bons réflexes pour soi et pour ses proches !

Au programme : partage d'expériences, repérage des risques, apprendre à se relever ou se sécuriser suite à une chute puis découverte d'objets pratiques pour faciliter les gestes de la vie quotidienne et aménager son domicile, sans oublier la présentation des dispositifs de financement ! Le tout proposé sur une journée de 4h00 avec possibilité de repas partagé le temps du midi... Cette formation est destinée aux séniors autonomes souhaitant anticiper l'avenir, accompagner un proche, mais également aux séniors déjà concernés par les chutes et la perte d'autonomie, afin d'apporter des connaissances, et mettre en place des mesures de prévention pour maintenir aussi longtemps que possible l'autonomie à la maison.

Sur inscription auprès de l'accueil 04 79 54 87 64 ou senior@amisdesbauges.org / GRATUIT

Retrouvez toute l'actu de rentrée seniors sur leur site à ce [lien](#)

● Formation PACHA

Intervenir à domicile auprès de propriétaires de chiens

Pour les professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social , pour les bénévoles et étudiants

OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement psychologique du chien
- Comprendre les signaux (corporels, vocaux, ...) émis par le chien
- Connaître les règles à respecter pour une bonne intégration d'un chien au sein d'un foyer humain
- Approcher un chien en évitant le déclenchement d'un mal-être, d'un conflit, d'une agression ou d'une morsure
- Dépasser l'appréhension du chien pour un meilleur accompagnement des patients.

Le jeudi 3 décembre
9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h (6h)
à Alpespace 15, voie Saint Exupéry 73800 Francin

INFORMATION & INSCRIPTION

respects73@respects73.fr 04.15.54.18.10

Respects73.fr/formation



AVC : la réactivité est vitale ...!!!

Inscrivez vous au

04 79 88 68 77

avant le 7 septembre pour participer gratuitement à cette conférence animée par France AVC le

Lundi 14 septembre à 14 h, salle polyvalente de Bourdeau

● **Accord'âge et France AVC à Bourdeau**

► Accident Vasculaire Cérébral
FACTEURS DE RISQUE ET PRÉVENTION !



Lundi 14 septembre 2026
à 14h
à la salle polyvalente de Bourdeau
(à côté de la mairie)

Qu'est-ce qu'un AVC ? Quelles peuvent en être les séquelles ? Comment reconnaître les premiers symptômes ? Quels sont les facteurs de risque et comment les limiter ?
Conférence animée par France AVC 73, et organisée par le CIAS Grand lac et la commune de Bourdeau.

Entrée gratuite sur inscription jusqu'au 7 septembre
auprès d'Accord'Âge, service de lutte contre l'isolement des aînés du CIAS de Grand Lac :

- 04 79 88 68 77
- accordage@cias-grandlac.fr



● **France AVC : Ateliers Aphasie**



Dès septembre!

Téléchargez le formulaire à ce [lien](#)

Vous êtes un patient post AVC et vous êtes victime d'aphasie?
Alors notre atelier:
ACTIVITES DE LANGAGE ET DE COMMUNICATION (chant, expression, jeux de langage...) est pour vous!



Nathalie FANTI, orthophoniste jeune retraitée, mettra sa forte expérience dans ce domaine au service des troubles aphasiques!

Cet atelier ne s'inscrit pas dans le cadre d'une rééducation mais bien dans le cadre d'une pratique ludique et conviviale génératrice de bien-être, de progrès!

MAISON DES ASSOCIATIONS
67 rue St François de Sales
73000 CHAMBERY

De 14h00 à 17h00 les **lundis**:

07 septembre - 05 octobre
09 novembre - 07 décembre
11 janvier - 08 février - 08 mars
05 avril - 10 mai - 07 juin

Cette activité est **gratuite**. Elle nécessite cependant que vous soyez couvert par notre assurance au titre de la responsabilité civile: il est donc nécessaire si vous n'êtes pas déjà **adhérent**, de payer une cotisation annuelle!



OCTOBRE ROSE

2 actions parmi d'autres relayées ci dessous :
à Aix les Bains et Entrelacs

Mon bonnet rose
rassemble de nombreuses
infos:

<https://www.octobrerosse.info/>

Et propose une affiche sur
l'auto-palpation
téléchargeable à ce [lien](https://jefaismondepistage.cancer.fr/cancers-du-sein/comment-faire-ce-depistage/)
<https://jefaismondepistage.cancer.fr/cancers-du-sein/comment-faire-ce-depistage/>

Spectacle « Touchées mais pas coulées »

Théâtre et danse contemporaine retraçant le parcours de 7 femmes face au cancer du sein, proposé par l'Institut du Sein de Savoie.

le Mercredi 14 octobre 2026 à partir de 20h30 au [Centre culturel et des congrès André Grosjean](#) (Rue Jean Monard, 73100 Aix-les-Bains)

Tarif : 12 € (placement libre)

Contact / Infos : 04 79 88 09 99. [[1](#), [2](#), [3](#)]

Un site pour vous
accompagner sur le
dépistage :

<https://jefaismondepistage.cancer.fr/cancers-du-sein/comment-faire-ce-depistage/>

Ensemble, courons pour elles...
...courons pour la vie

OCTOBRE ROSE

12 OCTOBRE 2025 – 10H00
ENTRELACS
SALLE D'ANIMATION – ALBENS

COURSE OU MARCHÉ POUR TOUS*
3 KM
9 KM

INSCRIPTION

SCAN ME

23 OCTOBRE 2025 – 18H30
SALLE PLURIVALENTE ALBENS
SOIRÉE OCTOBRE ROSE
AVEC DES PROFESSIONNELS DU C.H. METROPOLE SAVOIE ET
L'ASSOCIATION DROLES DE RAMES

***INFORMATIONS AU 07.72.55.98.37**

Semaines d'information sur la Santé Mentale :

“Pour notre
santé
mentale
ouvrons nous
aux arts”

37 ème édition :

du 5 au 18
octobre 2026

Gratuité de
l'ensemble des
ateliers

● Semaines d'information sur la Santé Mentale : la 37 ème édition

“Pour notre santé mentale ouvrons nous aux arts”

Le programme à Aix les Bains

Atelier de création artistique : mercredis 7 et 14 octobre, sur inscription



Aix-les-Bains 2026

Ateliers de création artistique

Ateliers de street art, en vue de la réalisation d'une fresque collective sur le thème de la santé mentale sur le quartier de Marlioz. Encadré par un artiste de street art.

- Espace de Vie Sociale Marlio'zen, quartier de Marlioz, 74 boulevard de la Roche du Roi, AIX LES BAINS
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73 en partenariat avec Grand Lac, Marlio'zen, l'Espace jeune de la mairie d'Aix-les-Bains et la Résidence Denise Barnier
- Inscriptions auprès de Marlio'zen
- Contact : Espace de Vie Sociale Marlio'zen : 06 46 31 60 09
- Public jeune (espace Jeunes et Marlio'zen) et résidents de la Résidence Denise Barnier**

Mercredi 7 octobre
Mercredi 14 octobre
Sur inscription **Gratuit**

Atelier “Découverte de l'Art-thérapie” pour les professionnels

Atelier de sensibilisation et de découverte de la pratique de l'art thérapie, par le biais de la danse en mouvement. Initiation proposée par Célia ALLARD, art-thérapeute.

- Résidence Denise Barnier, 80 boulevard de la Roche du Roi, AIX-LES-BAINS
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73
- Inscriptions par mail : f.bentaleb@aixlesbains.fr
- Contact CCAS : 04 79 35 61 13
- Réservé aux professionnels du champ sanitaire, social ou médico-social**

Jeudi 8 octobre de 14h à 16h
Sur inscription, places limitées **Gratuit**

Atelier “Découverte de l'Art-thérapie” pour les aidants

Atelier de sensibilisation et de découverte de la pratique de l'art thérapie, par le biais de la danse en mouvement. Initiation proposée par Célia ALLARD, art-thérapeute.

- FJT Résidence Joseph Fontanet, 95 boulevard Lepic, AIX LES BAINS (parking gratuit)
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73
- Inscriptions auprès du CCAS d'Aix-les-Bains
- Contact CCAS : 04 79 35 61 13
- Réservé aux aidants**

Vendredi 9 octobre de 14h à 16h
Sur inscription, places limitées **Gratuit**

Atelier “Découverte de l'Art-thérapie” pour tous

Atelier de sensibilisation et de découverte de la pratique de l'art thérapie, par le biais de la danse en mouvement. Initiation proposée par Célia ALLARD, art-thérapeute.

- FJT Résidence Joseph Fontanet, 95 boulevard Lepic, AIX LES BAINS (parking gratuit)
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73
- Inscriptions auprès du CCAS d'Aix-les-Bains
- Contact CCAS : 04 79 35 61 13
- Tout public**

Vendredi 9 octobre de 17h à 19h
Sur inscription, places limitées **Gratuit**

Escale du Psytruck... Et si on parlait de santé mentale ?

Escale du Psytruck le jour du marché hebdomadaire, un camion sur le modèle des Food Trucks pour vous informer sur la santé mentale. Des professionnels, des bénévoles, des usagers vous accueilleront et répondront à vos questions autour d'un café. L'occasion de prendre connaissance de la documentation mise à disposition et d'échanger autour d'un "quiz".

- Marché de la ville d'Aix-les-Bains, Place Clemenceau, AIX-LES-BAINS
- Organisé par le REPSY, en partenariat avec la Ville d'Aix-les-Bains, Espoir73, l'Heureux Pair Savoyard
- Contact REPSY, coordination locale de Savoie : contact73@repsy.fr
- Tout public**

Mercredi 14 octobre de 9h à 12h **Gratuit**

Vernissage et présentation festive de la fresque collective sur la santé mentale

Venez découvrir l'œuvre réalisée par les jeunes de l'Espace Jeune d'Aix-les-Bains, de Marlio'zen et les usagers de la Résidence Denise Barnier. Fresque collective sur le thème de la santé mentale, réalisée en lien avec un artiste de street art.

- Espace de Vie Sociale Marlio'zen, quartier de Marlioz, 74 boulevard de la Roche du Roi, AIX LES BAINS
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73 en partenariat avec Grand Lac, Marlio'zen, l'Espace jeune de la mairie d'Aix-les-Bains et la Résidence Denise Barnier.
- Contact : Espace de Vie Sociale Marlio'zen : 06 46 31 60 09
- Grand public, habitants du quartier**

Vendredi 16 octobre à partir de 17h **Gratuit**





L'affiche est
téléchargeable à
ce [lien](#)
et le nouveau
flyer [ici](#)

● Accueil de jour Alzheimer d'Aix-les-Bains : Un dispositif d'accompagnement à faire connaître

Ce dispositif s'adresse aux personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, vivant à domicile, et vise à proposer un accompagnement à la fois thérapeutique, stimulant et bienveillant.

L'accueil de jour poursuit plusieurs objectifs essentiels :

- préserver les capacités cognitives et fonctionnelles des personnes accueillies
- favoriser le maintien de l'autonomie
- maintenir le lien social
- proposer un temps de répit aux aidants
- contribuer au maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles

Les personnes accueillies bénéficient d'un accompagnement personnalisé assuré par une équipe pluridisciplinaire engagée, composée notamment de :

- une assistante de soins en gériatrie
- une aide médico-psychologique
- une psychomotricienne
- une ergothérapeute
- une psychologue

À travers des activités adaptées, thérapeutiques et occupationnelles, l'équipe accompagne chaque personne dans un cadre sécurisant, chaleureux et respectueux de son rythme.

Afin de faciliter les orientations et d'assurer une meilleure lisibilité des demandes, les admissions à l'accueil de jour s'effectuent désormais via la plateforme Via Trajectoire: ViaTrajectoire | Site officiel | Orientation
sanitaire et médico-sociale

Référence de l'établissement : CHMS - AJ ALZHEIMER AIX LES BAINS
(730004728)





● Conférence sur la douleur chronique

La CPTS Grand Aix les Bains nous informe d'une rencontre **à destination des professionnels** du soin organisée par le CHMS

Le jeudi 24 septembre de 19 h (accueil/buffet) à 22h

Salle Cornin,
Résidence Fontanet
95 boulevard Lepic
Aix les Bains

CONFÉRENCE

DOULEUR CHRONIQUE

Rencontre à destination des professionnels du soin

Soirée organisée par les professionnels soignants
du service Douleur - Centre Hospitalier Métropole Savoie -
Site Reine Hortense.





 **JEUDI**
24
SEPTEMBRE 2026
19h00 - 22h00

 **LIEU**
Salle Cornin -
Résidence J. Fontanet
95 boulevard Lepic
Aix-les-Bains

 **Parking sur place**

 **ACCUEIL DÈS 19H00**
Accueil autour d'un buffet
Visite des stands partenaires

 **ENTRÉE**
Don de 10 euros
minimum conseillé

 **BUVETTE & SNACKS**
Sur place — bénéfices
reversés à l'association



● **Fragilité de la personne âgée :
Cycle d'atelier de prévention**

La CPTS propose un nouveau **cycle d'ateliers de prévention "Fragilité de la personne âgée"**,
qui se déroulera :

Tous les lundis de 10h à 11h30 entre le 9 novembre et le 7 décembre 2026.
Les personnes peuvent s'inscrire en nous contactant au **07.43.29.02.92**

Il leur sera au préalable proposé un entretien avec un professionnel de santé du territoire, afin de s'assurer que ce cycle d'ateliers répond bien aux besoins de la personne



ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELS
DE SANTÉ DU TERRITOIRE

ATELIERS PRÉVENTION

FRAGILITÉ DE LA PERSONNE ÂGÉE

**POUR LES 75 ANS
ET PLUS**

TOUS LES LUNDIS DE 10H À 11H30
DU 9 NOVEMBRE AU 7 DÉCEMBRE, DANS NOS LOCAUX !





**BOUGER ET COMMUNIQUER POUR
GARDER LE BON ÉQUILIBRE**

Un temps d'activités partagées pour favoriser la conscience corporelle et stimuler le langage et les fonctions cognitives... des ressources pour soutenir votre équilibre.

**BIEN CHEZ SOI, BIEN DANS SES CHAUSSURES :
PRÉVENIR LES CHUTES AU QUOTIDIEN**

Découvrez comment l'aménagement de votre logement et le choix de vos chaussures peuvent réduire les risques de chute. Un atelier pratique et interactif, animé par une kinésithérapeute et un podologue, pour préserver votre équilibre et votre confiance.

SE RELEVER DU SOL : TECHNIQUES ET VÉCU

Un atelier de pratiques et d'échanges, avec deux kinésithérapeutes et une psychologue pour mieux se relever du sol, physiquement et psychologiquement.



BIEN DANS SES BASKETS, BIEN DANS SON ASSIETTE

De l'importance de la nutrition et de l'activité physique pour prévenir les chutes.



**IATROGÉNIE MÉDICAMENTEUSE ET CHUTE :
SUIS-JE CONCERNÉE ?**

Un tour d'horizon des risques liés aux médicaments selon mon état de santé, pour repérer les signes d'alertes et avoir les bons réflexes.

Lors de votre inscription, il vous sera proposé un entretien avec un professionnel de santé afin de s'assurer que ce cycle de 5 ateliers de prévention répond à vos besoins.



Gratuits sur inscriptions (Nombre de places limitées)

Contact : 07.43.29.02.92

CPTS GRAND AIX-LES-BAINS, 110 AV. DE MARLIOZ



● La santé féminine, on en parle et on agit !



**LA SANTÉ
féminine**
À TOUS LES ÂGES

**PRENEZ SOIN DE VOUS À
CHAQUE ÉTAPE DE LA VIE !**

SAM 17 OCT. 2026
CENTRE DES CONGRÈS
D'AIX-LES-BAINS
9H / 17H30

Programme et
horaires détaillés sur
www.aixlesbains.fr

**GRATUIT ET
OUVERT À TOUS**

www.aixlesbains.fr

CPTS
GRAND
AIX LES BAINS

Aix
les
bains
LA MARNE

Aix
les
bains
C C S

@aixlesbainsfr

Une journée dédiée à la santé féminine avec conférences et ateliers abordant la santé des femmes à différentes étapes de leur vie.

Une belle initiative à relayer !

PROGRAMME
4 CONFÉRENCES · 15 ATELIERS · DES STANDS

CONFÉRENCE | 9h30-10h30

✦ **Grandir et se construire : corps, puberté et sexualité à l'adolescence** (Dr Jennifer Flandrin - Gynécologue)

ATELIERS | 2 sessions : 10h45, puis 11h30

✦ **Aborder les questions de puberté, de sexualités et de contraception avec mes adolescents** (Claudine Claret et Dr Catherine Migliorelli - Centre de santé sexuelle)

✦ **La pratique sportive au féminin et à l'adolescence** (Esther Geremi - Kinésithérapeute)

✦ **Troubles du comportement alimentaire chez l'ado** (pour les parents d'ados) (Karine Tarondeau - Diététicienne)

✦ **Comprendre et accompagner les tempêtes de l'adolescence** (Stéphanie Martin - Psychologue)

✦ **L'impact de mon environnement sur ma santé** (association Promotion Santé)

CONFÉRENCE | 11h-12h

✦ **Comprendre son cycle : les troubles du cycle féminin et l'endométriose** (Dr Laure Descombe - Gynécologue)

CONFÉRENCE | 13h30-14h30

✦ **Périnée, charge mentale et vitalité : on ose enfin tout se dire !** (Émilie Pescenda - Kinésithérapeute)

Toute la journée, retrouvez de nombreux stands d'associations dans le hall du Centre des congrès

Retrouvez les horaires détaillés sur www.aixlesbains.fr

ATELIERS | 2 sessions : 14h45, puis 15h30

✦ **Le périnée : le muscler et le protéger** (cours pratique) (Ingrid Sornay - Sage-femme)

✦ **Nutrition et cycles féminins : comprendre les besoins du corps** (Nathalie Bideau - Diététicienne)

✦ **Je m'aime, un peu, beaucoup, passionnément et j'en suis fière** (Valérie Mathiez - Infirmière)

✦ **Le syndrome de wonderwoman : une pause s'impose** (Stéphanie Martin - Psychologue)

✦ **Contraception au féminin : comprendre et choisir en toute confiance** (Dr Catherine Migliorelli - Médecin généraliste)

CONFÉRENCE | 15h-16h

✦ **De la pré-ménopause à la ménopause : comprendre les enjeux et préserver sa santé osseuse** (Dr Jennifer Flandrin - Gynécologue et Dr Maxime Chevreau - Rhumatologue)

ATELIERS | 2 sessions : 16h15, puis 16h45

✦ **Ménopause & Périnée : les clés pour rester en forme** (Charlotte Mourey - Kinésithérapeute)

✦ **Alimentation et ménopause : garder énergie et vitalité** (Mélanie Delassus - Diététicienne)

✦ **Retrouver confiance et image de soi à la ménopause** (Bettina Gagick - fondatrice de Menocommunity)

✦ **Renforcer sa santé osseuse après la ménopause** (Dr Maxime Chevreau - Rhumatologue)

✦ **Sexualité après la ménopause : s'épanouir et se réinventer** (Anne-Lise Hamaignou - Sage-femme)



● Retour du Pneumobile à Aix-les-Bains

Ce dispositif mobile a pour objectif de sensibiliser le grand public à la santé respiratoire et à l'importance du dépistage précoce, notamment dans la prévention des maladies pulmonaires et des cancers liés au tabac. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire au dépistage en contactant le **04.78.86.27.98**

Le camion sera installé aux Thermes du Domaine de Marlioz les 12 et 13 octobre 2026 -

événement co-organisé par Les Thermes du Domaine de Marlioz, la Ligue Contre le Cancer de Savoie, la CPTS Grand Aix-les Bains et la CPTS du Cœur des Bauges :

Parlez-en à votre médecin généraliste et participez au dépistage.

- Vous avez entre 50 et 74 ans
- Vous fumez encore ou vous avez arrêté il y a 15 ans ou moins
- Vous fumez ou avez fumé au moins 10 cigarettes par jour pendant 20 ans ou plus

Un questionnaire pour évaluer votre éligibilité est disponible en ligne ou en contactant notre équipe.
<https://www.pneumologie-lyonsud.fr/lyad/formulaire-eligibilite>




12 et 13 octobre 2026
aux Thermes du Domaine de Marlioz
à Aix-les-Bains

Pour vous inscrire, contactez le 04.78.86.27.98.

HCL **PLUS DE 50 ANS ET (EX-)FUMEUR ?**
VÉRIFIEZ VOTRE SANTÉ RESPIRATOIRE !
Le Pneumobile passe près de chez vous.



● Permanences de La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Les prochaines dates aixoises 2026 sont :

- **Le 10 septembre matin**
- **Le 5 novembre matin**

à la Maison Sociale Départementale du Bassin Aixois, 78 boulevard Wilson Aix les Bains

Elles s'adressent aux personnes en situations de handicap et à leurs aidants familiaux ou professionnels en cas de difficultés d'accès aux droits, ils y rencontrent un assistant social de la MDPH .

Renseignement et inscription au CLIC :

04 85 05 25 30 ou prise de contact par mail clic-bassinaixois@savoie.fr



L'actu départementale

- **Le Projet Territorial de santé en savoie (PTSM)**



Le rapport
téléchargeable à
ce [lien](#)

Les Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) sont des outils de pilotage, élaborés à l'initiative des acteurs locaux. Ils ont pour objectif de mettre en place des actions de prévention et de promotion de la santé mentale et d'organiser les parcours de soins, notamment en psychiatrie. La région Auvergne-Rhône-Alpes compte actuellement 12 PTSM : un par département

La santé mentale s'inscrit dans les enjeux prioritaires identifiés dans le [schéma régional de santé 2023-2028](#) de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes. Parmi les axes, celui de renforcer et structurer la coopération en santé mentale dans les territoires, en lien étroit avec les élus et les associations. Les PTSM sont la traduction concrète de cette dynamique de territorialisation de la politique de santé mentale.

- **Psychotraumatisme et clinique de l'exil**

Le **Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)** vous propose une formation consacrée au **Psychotraumatisme et à la clinique de l'exil** animée par Le Caméléon ouvert aux professionnel·les et bénévoles, le vendredi 16 octobre à Albertville.

[Information et inscription en cliquant sur ce lien.](#)

- **Mand'APF**



Mand'APF est un service spécialisé pour les personnes en situation de handicap qui ont recours à l'emploi direct pour organiser leur aide humaine.

Les personnes en situation de handicap peuvent organiser leur aide humaine de plusieurs manières : par un service prestataire, s'appuyer sur un aidant familial ou encore faire de **l'emploi direct**. De ce fait, lorsqu'elles choisissent de salarier elles-mêmes leur(s) aidant(s), elles doivent assumer seules les responsabilités inhérentes à la fonction de **particulier employeur** (recrutement, législation, management...). Or, être employeur ne s'improvise pas et peut devenir anxiogène... c'est pour cela qu'une offre de service spécifique a été créée : **Mand'APF**.

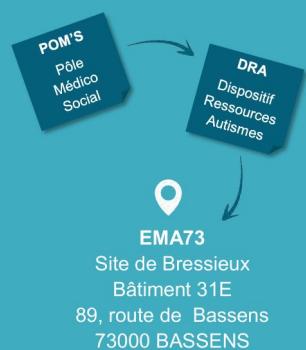
Téléchargez le flyer à ce [lien](#)

DISPOSITIF RESSOURCES AUTISMES



EMA 73

CONTACTEZ-NOUS



● L'Equipe Mobile Autisme EMA 73

L'EMA est un dispositif porté par le CHS de la Savoie, destiné aux savoyards vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et/ou leurs aidants.

Ses missions sont larges, il s'agit de prévenir les ruptures de parcours mais aussi de diagnostiquer, de réaliser un accompagnement post-diagnostic dans les divers axes de la vie : inclusion professionnelle, scolaire, logement, santé, vie affective et familiale..

Le dispositif propose aussi des sensibilisations aux professionnels et la mise à disposition d'outils spécifiques

Pour les contacter et en savoir plus :

Téléchargez leur nouveau [flyer](#)

● L'Association de Recherche pour la Sclérose Latérale Amyotrophique

L'ARSLA

Plus de 40 ans de combat !



Pr. Vincent Meininger, co-fondateur de L'ARSLA

Référence mondiale de la SLA, il a notamment découvert le seul traitement approuvé pour la SLA : le Riluzole

Créée en 1985, par un patient atteint de la SLA et son neurologue, **L'ARSLA est l'association de référence** sur la maladie de Charcot.

Il s'agit de la seule association française dotée d'un **conseil scientifique** regroupant 18 des plus grands chercheurs français sur la maladie.

Reconnue d'utilité publique, obtention qualité du label « Don en confiance » L'ARSLA s'engage sur **3 axes d'intervention** :

- Le financement de la recherche
- L'aide aux personnes malades et aux aidants
- La défense des droits des personnes malades et la sensibilisation des politiques et du grand public.



Association de Recherche pour la Sclérose Latérale Amyotrophique



Marine Lorphelin, ambassadrice de L'ARSLA

Téléchargez l'ensemble de la plaquette à ce [lien](#)

Contacts utiles :

- **Accueil** de l'association : 01 43 38 99 11
contact@arsla.org
- **Prêt de matériel** : 01.58.30.58.52 (53) materiel@arsla.org
- **Ligne d'écoute** : 01.58.30.58.57 (Sans rendez-vous le mardi et le jeudi de 10h à 13h, Le jeudi de 14h à 17h sur rendez-vous).
- **Lien avec un bénévole** (groupes de parole, des cafés rencontre pour les aidants : engagement@arsla.org





L'actu des AIDANT(E)S :

- Programme des formations France Alzheimer

Formation des aidants Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées



**Vous accompagnez un proche au quotidien ?
Ne restez pas seuls !**



AIX LES BAINS



Lundis

14h à 16h30

28 septembre

5, 12 et 26 Octobre

2 Novembre

**Vous accompagnez un proche au quotidien ?
Ne restez pas seuls !**

L'association France Alzheimer Savoie organise des formations gratuites (14h)
pour tous les aidants accompagnant un proche souffrant de la Maladie
d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, en institution ou à domicile.

La formation sera coanimée par une psychologue et un bénévole spécifiquement
formés par France Alzheimer.



Résidence Joseph

Fontanet

95 Bd Lepic

Aix-les-bains

Les lundis

28 septembre - 13h30 / 17h

5 octobre - 13h30 / 17h

12 octobre - 13h30 / 15h30

26 octobre - 13h30 / 17h

2 novembre - 13h30 / 15h30

Renseignements et Inscriptions

04 80 81 68 37 / soutien.pfr73@outlook.fr



Bassin aixois



L'actu des AIDANT(E)S :

- La plateforme savoyarde de soutien aux aidants (PSSA) a édité son nouvel agenda 2026/2027

Groupe de parole, rendez-vous individuel pour l'écoute ou pour un accompagnement psychologique, participation à des ateliers...

Retrouvez l'ensemble du programme à ce [lien](#)

- L'annuaire pour les aidants professionnels ou familiaux
Pour vous qui soutenez une personne dépendante à domicile

Parce qu'accompagner une personne en situation de dépendance à domicile est un engagement qui mérite d'être soutenu, nous mettons à votre disposition un annuaire qui a été conçu pour faciliter l'accès aux ressources et aux professionnels pouvant accompagner les proches aidants.

Il remplace le guide local des aidants réalisé précédemment par le réseau .

A l'occasion de cette refonte, une mise à jour des données et une présentation plus ergonomique a été réalisée La CPTS et les maisons de santé d'Entrelacs et de Chautagne ont aidé à sa réalisation . Il a aussi été décidée de simplifier en réalisant un document unique pour les aidants professionnels et pour les usagers.

L'annuaire cerne les acteurs au niveau du bassin aixois comprenant les bauges, la Chautagne et l'Albanais. Des feuillets sont ajoutés à chacun de ses secteurs pour des infos locales précises.

L'annuaire est consultable à ce [lien](#)
et les feuillets ressources locales à ce [lien](#)

Durant 1 mois, nous permettons aux partenaires de nous faire retour des rectifications ou ajouts à apporter :

CLIC-BassinAixois@savoie.fr

Les modalités de diffusion du document seront ensuite étudiées et mises en oeuvre .





l'actu des AIDANT(E)S :

- Journée Nationale des Aidants, 2eme édition de la marche connectée

Pas à pas pour les aidants

Marché connecté

DU 22 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2026

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Inscriptions à partir du 8 SEPTEMBRE 2026

Réalisez un maximum de pas en équipe et relevez chaque semaine de nouveaux défis ! Ensemble, mobilisons-nous pour la cause des aidants

Comment participer ?

- Téléchargez l'application kiplin
- Créez votre compte et connectez-vous avec le code : TOUSAIDANTS2026

TOUSAIDANTS2026

Du 22 septembre au 6 octobre 2026

Inscriptions à partir du 8 septembre 2026

Gratuit et ouvert à tous

Téléchargez l'application **kiplin**

Créez votre compte et connectez-vous avec le code : **TOUSAIDANTS2026**

Ensemble, mobilisons-nous pour la cause des aidants !

Organisé par :



En partenariat avec :



Téléchargez le flyer à ce [lien](#)

L'association Bulle d'air® et la MSA, avec l'appui de leurs partenaires*, organisent la 2^{ème} édition de la marche connectée « Pas à pas pour les aidants », afin de soutenir la cause des aidants, en amont de la Journée nationale des aidants du 6 octobre 2026. Ce défi convivial est gratuit, accessible à tous, partout en France, quel que soit son âge ou sa condition physique.

Objectif pendant 2 semaines : marcher, courir, pédaler, faire son ménage ou danser, chaque pas compte.

Pourquoi participer ?

Cette marche connectée, c'est l'occasion de passer de bons moments en famille, avec ses collègues, ses amis, en participant à un événement convivial, seul ou en équipe, et de pratiquer une activité physique régulière. Les participants pourront également participer à des défis et des quiz pour s'informer sur les dispositifs et services existants à destination des aidants et mettre en lumière leur rôle essentiel dans la société.

Les étapes pour participer

- Mardi 08/09/2026 : ouverture des inscriptions
- Mardi 22/09/2026 : début de la Marche connectée
- Mardi 06/10/2026 : clôture de la Marche connectée

Envie de rejoindre cette deuxième édition de la Marche Connectée « Pas à pas pour les aidants » ? Téléchargez l'application Kiplin, créez un compte et rejoignez le jeu avec le code TOUSAIDANTS2026.

Des questions ?

Comment l'activité physique est-elle mesurée ?

L'application utilise le podomètre de votre smartphone ou de votre objet connecté pour suivre votre activité. Le GPS n'est pas utilisé, garantissant le respect de votre vie privée.

Quelles sont les règles du jeu ?

Les participants accumulent des points en fonction de leur activité physique quotidienne. La régularité est privilégiée sur l'intensité ponctuelle.

Combien de personnes composent une équipe ?

Les équipes sont composées de 1 à 5 membres, favorisant l'engagement et la cohésion.

Pour en savoir plus vous pouvez contacter l'association Bulle d'air® à contact@repitbulledair-ra.fr ou vous rendre sur les sites internet des organisateurs : asso-bulledair.fr et alpesdunord.msa.fr

* Partenaires mobilisés : Conseil départemental de la Savoie, Malakoff Humanis, Mutuelle, Ville de Chambéry



L'actu des AIDANT(E)S :

- Mobiliser pour les aidants et contre l'isolement , les livrets thématiques Monalisa
Faire réseau pour mieux agir contre l'isolement

MOBILISÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES AIDANTS



LES LIVRETS THÉMATIQUES MONALISA

Mobilisation Nationale contre l'isolement Social des Aînés

Face à l'isolement des personnes âgées, une conviction nous rassemble : personne ne peut relever ce défi seul. C'est de cette idée qu'est née Monalisa, une mobilisation nationale qui mise sur la force du collectif.

Associations, institutions, citoyens engagés... la richesse du réseau repose sur sa diversité. Ensemble, nous partageons une ambition commune : unir nos énergies pour mener des actions à fort impact, au plus près des personnes âgées. Mais lutter contre l'isolement, c'est aussi faire face à des réalités multiples.

Les enjeux sont nombreux, les approches variées, et les expériences, précieuses.

Avec plus de 600 signataires de la charte nationale MONALISA, C'est tout le sens des livrets thématiques. Ils ont été conçus pour faire circuler ces richesses, les valoriser et les rendre accessibles à tous.

Données clés, éclairages, retours d'expériences, actualités... chaque livret est une porte d'entrée pour s'inspirer et agir. mieux comprendre, Au fil des pages, vous découvrirez également des actions concrètes : coopérations locales, équipes citoyennes engagées, projets innovants... autant d'exemples qui montrent que, partout, des solutions existent et prennent vie. le réseau regorge d'initiatives, de savoir-faire et d'idée

*Retrouvez les
infos sur leur
site en ligne à
ce [lien](#)*

- L'Allocation Journalière du Proche Aidant (AJPA)

**Vous êtes
proche aidant ?
ou vous souhaitez l'être**



Téléchargez le flyer [ici](#) pour comprendre les modalités de mise en oeuvre de cette prestation versée sous certaines conditions au proche aidant par la Caisse d'Allocations Familiales .

Le formulaire à remplir pour effectuer une demande est à ce [lien](#)

Info élus !

Plus d'infos
à ce [lien](#)

L'actu nationale

• Forte évolution du registre des communes

Créé en 2004, les modalités légales de tenue de ce registre par les communes n'avait que peu évoluées. Le décret n° 2026-590 du 3 juillet 2026 les fait évoluer en profondeur.

L'idée étant de lier cet outil aux mesures de la loi d'avril 2024 pour "bâtir la société du bien- vieillir et de l'autonomie", le cadre juridique est re-définit et précise les responsabilités des communes et des CCAS/CIAS. Le texte entre en vigueur en juillet 2026. Il met en avant la nécessité de coordination entre les acteurs intervenant dans le repérage et l'accompagnement des personnes vulnérables.

Il faut retenir :

- qu'il sert désormais à **trois finalités permanentes**, dont la lutte contre l'isolement, toute l'année
- que les mairies seront informées des **nouveaux bénéficiaires de l'APA et de la PCH** chaque année par les départements et les caisses. La liste des bénéficiaires en cours fera l'objet d'une transmission par le département en début d'année 2027 **sauf opposition** de la personne sous deux mois.
- que l'accès au registre sera réservé au maire et aux agents « **individuellement désignés et spécialement habilités** », tenus au secret professionnel.

• L'aide à mourir, ce que prévoit le texte adopté

Le 15 juillet, l'assemblée nationale a adopté la loi instaurant un droit à l'aide à mourir.

Le conseil constitutionnel doit maintenant se prononcer....

Pour en savoir plus, le site **Vie publique** à ce [lien](#)

Un article de **Respects73** met en avant les points importants du processus et est également consultable sur leur site à ce [lien](#)

Camille Galliard-Minier,
ministre chargée de
l'Autonomie et des
Personnes
handicapées, poursuit la
**Mobilisation France
Autonomie**

**Elle lance une
consultation citoyenne**

**En 2030, 1 Français sur
4 aura plus de 60 ans.**

**En 2050, ce sera 1
Français sur 3.**

Un projet à suivre ...

sur [handicap.gouv](https://handicap.gouv.fr)

● « Vieillir en France, aujourd'hui et demain »

“ La transition démographique appelle à bâtir de nouvelles solutions pour répondre aux besoins de nos concitoyennes et de nos concitoyens. Le vieillissement de la population est une chance, individuelle et collective, pour aller vers une société de la longévité – celle où chaque génération trouve sa place. Je souhaite consulter les Françaises et les Français, en premier lieu les personnes âgées elles-mêmes, afin de tenir compte de la diversité de leurs aspirations ”.

Camille Galliard-Minier, ministre déléguée chargée de l'Autonomie et des personnes en situation de handicap.

Pour préparer la France à la transition démographique, Camille Galliard-Minier, ministre chargée de l'Autonomie et des Personnes en situation de handicap, **a engagé la Mobilisation France Autonomie, une mobilisation collective, construite pour et avec les personnes âgées.** La Conférence nationale de l'autonomie qui se tiendra à l'automne en constituera un temps fort.

La consultation est ouverte à tous les citoyens : personnes âgées, proches aidants, professionnels du secteur, et citoyens désireux de contribuer à la réflexion collective. **Elle est accessible sur [Agora](https://www.agora.gouv.fr/consultations/bienvieillir), la plateforme de participation citoyenne du Gouvernement, jusqu'au 20 septembre.** <https://www.agora.gouv.fr/consultations/bienvieillir>

Les réponses des participants seront essentielles pour nourrir la Conférence nationale de l'autonomie, et préparer la France à la transition démographique.

● Déploiement du service de repérage, de diagnostic et d'intervention précoce handicap :

Objectif : des parcours coordonnés de soins et d'accompagnement pour les jeunes de 0 à 20 ans

Une réponse concrète, lisible et accessible pour toutes les familles en cours de structuration

Un **cadre commun** est défini pour ces trois parcours afin de :

- garantir une **organisation territoriale cohérente** ;
- structurer une **réponse précoce et adaptée** à chaque situation quels que soient les troubles ou les intervenants concernés ;
- assurer la **prise en charge intégrale des soins**, y compris les professionnels non conventionnés avec l'assurance maladie (ergothérapeutes, psychomotriciens, etc.).



● “Demander Angela”

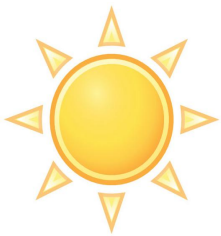
La lutte contre les violences ainsi que contre toutes les formes de harcèlement constitue un enjeu majeur de santé publique et de cohésion sociale. C'est dans cette démarche que s'inscrit le dispositif « Demandez Angela », désormais déployé progressivement dans les accueils de l'Assurance Maladie.

En transformant près de 800 accueils en lieux refuges d'ici fin 2026, l'Assurance Maladie affirme son engagement en faveur de la protection des personnes et de la prévention des violences.

Demander Angela
Plus d'infos à ce [lien](#)
Le [flyer](#) en téléchargement

🗣️ Grâce à un simple mot-code, toute personne se sentant menacée peut solliciter une assistance immédiate dans un environnement sécurisé et bienveillant.

👉 Car la prévention commence aussi lorsque chacun se sent responsable de la sécurité et du bien-être de l'autre.
Offrir un refuge



● Et si l'on cessait de repêcher les personnes en aval pour remonter enfin vers la source ?

(...) il fait de l'amont son fil conducteur : agir sur les causes structurelles plutôt que sur leurs effets, et sur les récits qui, sans le vouloir, font peser la faute sur les individus au lieu d'interroger leurs conditions de vie. Périnatalité, santé mentale, chaleur urbaine, alcool, activité physique ou handicap : partout la même leçon — dépister, cartographier ou coopérer ne réduit rien sans orientation, aller-vers et évaluation. Partout aussi, une conviction qui traverse ces pages : décider avec — habitants, familles, enfants — plutôt que pour eux. Des outils de posture, des cadres d'action et des repères chiffrés pour déplacer, même modestement, son travail vers l'amont. Bonne lecture.

L'Hebdo des pratiques en santé propose de renverser le courant....son édito ci-contre

Capsules Audio de Pratiques en Santé de présentation du numéro 32 🎧 👤
<https://www.youtube.com/watch?v=bIIB8tdCJqU>



- Pour finir cette lettre du CLIC, nous vous rappelons :



Des questions ? des suggestions ? un besoin logistique ?

Nous sommes à votre écoute !

Vous souhaitez nous faire part
de votre actualité ?

Envoyez votre demande à :
CLIC-BassinAixois@savoie.fr

Vous recevez cette lettre et
souhaitez mettre fin aux envois,
envoyez votre demande à :

CLIC-BassinAixois@savoie.fr



**Toute l'équipe vous
souhaite un automne
haut en couleur !**