



2026

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE

MOIS BLEU

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, le CIAS et ses partenaires vous proposent un programme haut en couleur sur le territoire de Grand Lac !

LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

1

Du 1er au 15 octobre

Micro-Folie : le musée numérique s'invite aux Fontanettes !

Expositions virtuelles autour de chefs d'œuvre artistiques et patrimoniaux, avec la médiatrice culturelle du SIVSC.

Programme :

Mercredi et vendredi de 15h à 18h, jeudi et samedi de 10h à 12h : voyages numériques dans les résidences royales européennes et les départements d'Outre-mer.

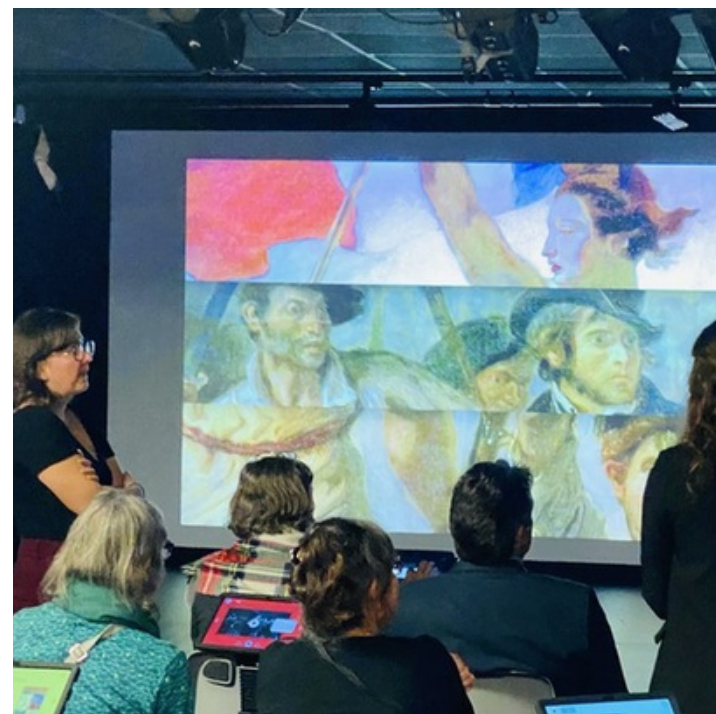
3 octobre à 10h30 : diffusion de l'Opéra "Offenbach Report".

7 octobre à 15h : visite virtuelle du Château de Versailles.

14 octobre à 15h : visite virtuelle des travaux de Notre Dame de Paris.

Lieu : Ehpad Les Fontanettes, Chindrieux

Sans réservation



2

Vendredi 2 octobre à 14h

Cinéma Séniors

Film annoncé un mois avant sur www.grand-lac.fr

Lieu : Cinéma Victoria, Aix-les-Bains

Tarif : 5€ la séance



3

Mardi 6 octobre à 15h

Atelier mémoire pour les séniors

Jeux de logique mathématiques, sur l'orthographe des mots, les différences visuelles, ... suivi d'un goûter.

Lieu : Bibliothèque d'Aix-les-Bains

Réservation : 04 79 61 29 40 ou bibliotheque@aixlesbains.fr



4

Vendredi 9 octobre à 14h

Atelier de danse assise

Découverte de cette discipline qui favorise la stimulation corporelle et la convivialité.

Lieu : Salle Despina, Brison-Saint-Innocent

Réservation : audrey.adte@elus-brison-st-innocent.fr



5

Dimanche 11 octobre à 15h30

Spectacle de magie

Spectacle par David Coven, participant au "Plus grand cabaret du Monde", suivi d'un goûter.

Lieu : Salle d'animation, Entrelacs - Albens

Sans réservation



6

Lundi 12 octobre à 15h

Conférence “L’émigration savoyarde dans le monde”, animée par Laurent Rigaud.

Lieu : Salle des fêtes, Mouxy

Réservation : adjointesociale@mouxy.fr



7

Mercredi 14 octobre à 14h30

Rencontre en jeux

Après-midi intergénérationnelle autour des jeux de société, animée par l’association “Les jeux grands ouverts”.

Lieu : Salle polyvalente, Grésy-sur-Aix

Réservation : c.pignier@gresy-sur-aix.fr



8

Jeudi 15 octobre à 14h

A vos plumes !

Dictée à 4 mains (1 enfant + 1 aîné) au stylo ou à la plume, avec 2 classes de CM1/CM2 de l’école de La Biolle, suivie d’un goûter.

Lieu : Salle de l’Ebène, La Biolle

Réservation : mairie@la-biolle.fr ou
04 79 54 76 06



9

Jeudi 15 octobre à 20h

Pièce de théâtre "Show muse go on"

Les Muses préparent leur retour ... Une fantaisie musicale mythique et déjantée pour une soirée pleine de surprises !

Lieu : Salle de spectacle La Traverse, Le Bourget-du-Lac

Réservation : 04 79 25 29 65 ou contact@espaceculturellatraverse.fr



10

Samedi 17 octobre à 17h

Spectacle de danse "Madame M."

Danse et théâtre gestuel par la compagnie "Déborde". La quiétude de Mme M. est bouleversée quand le médecin lui interdit le chocolat ...

Lieu : Salle de motricité, école du Viviers du Lac

Réservation : 04 79 35 63 42 ou bibliotheque@viviersdulac.fr



11

Lundi 19 octobre à 14h30

Yoga sur chaise

Lieu : Foyer des jeunes travailleurs Joseph Fontanet, salle Cornin, Aix-les-Bains

Réservation : accordage@cias-grandlac.fr ou 04 79 88 68 77



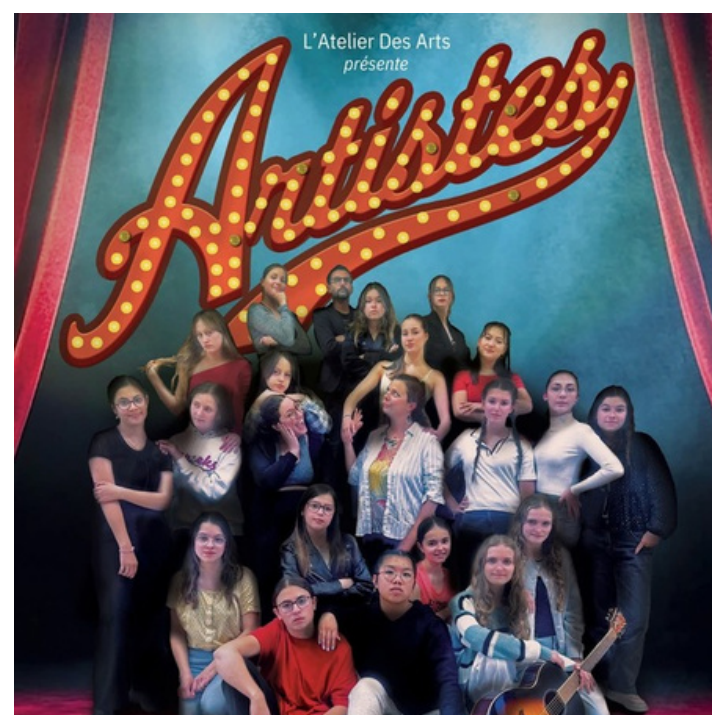
12 Mardi 20 octobre à 14h30

Comédie musicale "Artistes"

Les élèves d'une école d'arts de la scène se démènent pour sauver leur école. Présentée par l'Atelier des Arts de La Biolle

Lieu : Salle de l'Ebène, La Biolle

Réservation : mairie@la-biolle.fr ou
04 79 54 76 06



13 Jeudi 22 octobre à 14h

Salon de thé dansant

Animation musicale avec un goûter préparé et servi par les enfants d'un centre de loisirs SIVSC.

Lieu : Ehpad Les Fontanettes, Chindrieux

Réservation : 06 86 14 30 02



14 Samedi 24 octobre à 15h

Du jardin à l'assiette !

Activité jardinage pour grand-parents et petits-enfants, suivi d'un goûter.

Lieu : Salle des fêtes, Entrelacs - Saint-Germain la Chambotte

Sans réservation



15 Mardi 27 octobre à 15h

Atelier mémoire pour les seniors

Réflexion mosaïque sur les souvenirs d'enfance à partir de dessin, de photos, de mots, d'écriture...

Lieu : Bibliothèque d'Aix-les-Bains

Réservation : 04 79 61 29 40 ou bibliotheque@aixlesbains.fr



16 Jeudi 29 octobre à 10h

Yoga sur chaise intergénérationnel

Venez avec vos petit-enfants pour découvrir le yoga sur chaise, avec Sylvie Trabbia prof de yoga. Apporter tapis de yoga et couverture pour la relaxation.

Lieu : Salle des fêtes, Mouxy

Réservation : adjointesociale@mouxy.fr



Sauf mention contraire, les activités sont gratuites et accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas d'empêchement, merci d'annuler votre participation auprès de l'organisateur.

Ce programme est complété par des animations organisées par et pour les établissements gérontologiques du territoire Grand Lac.

LIEUX DES ACTIVITÉS

Plus d'informations :

Service Accord'Âge

CIAS de Grand Lac
1500 boulevard Lepic
73100 AIX-LES-BAINS

04 79 88 68 77

accordage@cias-grandlac.fr

