

LA LETTRE DU CLIC

Centre Local d'Information
et de Coordination



DE L'AVANT PAYS SAVOYARD

Octobre 2025

Le Centre local
d'information et
de coordination (CLIC)
est un lieu d'information,
d'orientation et
d'accompagnement.

POUR EN SAVOIR PLUS
Tél. 04 56 42 43 04

Immeuble la Tissandière
50B rue du stade
73240 SAINT GENIX LES VILLAGES
CLIC-AvantPays@savoie.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

Responsable de la publication :

Anne -Laure BAZIN
Directrice adjointe Maison
sociale du Département –
Avant pays savoyard.

Comité de rédaction :

Sylvie FRESQUET
Chef de service PA/PH - CLIC
Natacha ARRAMBURG
Respects73
Anne-Laure MERCIER
MRSS
Marie-Laure RULLET
Référénte PA/PH

Pôle social du Département
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBERY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
PSD@savoie.fr



TOUTE

L'INFO



Réseau santé et vulnérabilités de l'Avant Pays Savoyard

La rencontre de rentrée du réseau « Santé et Vulnérabilités » de l'Avant-Pays savoyard s'est tenue le vendredi 26 septembre dans la petite salle du Foyer Communal de la Commune de Saint-Béron, nous avons pu échanger autour du PCPE d'Espoir73 et des actualités de chacun.

[Vous pouvez accéder au compte-rendu de cette réunion à partir de ce lien.](#)

La prochaine réunion du réseau se tiendra le vendredi 28 novembre 2025 de 9h à 12h à la base d'Aviron du Lac d'Aiguebelette.

Contact : Natacha Arrambourg / 06.74.07.70.77 / n.arambourg@respects73.fr

Nouveau programme 2025 / 2026 du Café des aidants



Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2^{ème} Semestre 2025

- Lundi 8 septembre**
« J'ai besoin d'aide, où chercher de l'information ? »
- Lundi 13 octobre**
« Des aides au domicile : oui mais ... »
- Lundi 17 novembre**
« Le couple : pour le pire et le meilleur. »
- 15 décembre**
« Regards sur la vieillesse »



À cette adresse :
Base d'Aviron, 1003 route des plages - Les Anjou
73470 Novalaise - Accès portail piéton parking principal

Contact :
CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{ème} Semestre 2026

- Lundi 12 janvier**
« La vie d'après, la vie en EHPAD »
- Lundi 23 février**
« C'est quoi le deuil blanc ? »
- Lundi 16 mars**
Être aidant de son parent
- Lundi 20 avril**
« Besoin d'une Pause ☹ »
- Lundi 18 mai**
« Prendre soin ... de moi ?! »
- Lundi 15 juin**
« Le lien social à l'épreuve du temps »



À cette adresse :
Base d'Aviron, 1003 route des plages - Les Anjou
73470 Novalaise - Accès portail piéton parking principal

Contact :
CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



[Télécharger le flyer des programmes en cliquant sur ce lien.](#)



Ca bouge pour *Octobre ROSE* en Avant Pays !

• **Mobilisons-nous à Yenne !**

La CPTS Santé Yenne, en partenariat avec la mairie de Yenne et le club de tennis, vous invite à un après-midi solidaire, convivial et ouvert à tous à l'occasion d'**Octobre Rose**, dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.



Dimanche 5 octobre 2025



Salle polyvalente de Yenne



De 13h30 à 18h

Appel à bénévoles : [Je m'inscris !](#)

• **Du côté de Saint-Genix-Les Villages**

Le Marché "Octobre Rose" avec un stand de prévention de **la ligue** et une animation des **commerçants** le mercredi 8 octobre à partir de 16h.

Cinéma "Octobre Rose" avec la projection du documentaire "**Personn'Elles**" et l'intervention d'un **médecin de la MSP (St Genix) et du CPTS Nord Dauphiné Porte de Savoie** le mercredi 22 octobre à 20h au cinéma l'Atmosphère.

Formation DERNIERS SECOURS



La Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP) organise les formations « Derniers Secours ». Formations courtes, **ouvertes à tous** et gratuites, elles ont pour but d'informer et de guider les citoyens dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches.

Cette formation aborde des thèmes cruciaux tels que les soins palliatifs, les directives anticipées et le soutien aux personnes en fin de vie. Elle permet aux proches de personnes malades de mieux comprendre les enjeux éthiques et thérapeutiques liés à la fin de vie.

Retrouvez toutes les informations et session en visio-conférence ici : <https://derniers-secours.fr/formations-gratuites/>

Avec le soutien de l'association JALMAV, une session est organisée le 9 octobre prochain à Chambéry.

**On vous a transmis
cette lettre.
Vous voulez vous
abonner ?**

**Adressez un
message à :**

CLIC-AvantPays@savoie.fr

CHAMBERY

Jeudi 9 octobre 2025

9h30 – 16H

Salle du Verger (derrière l'Astrée)
Rue du Verger
73 000 Chambéry

Les 4 modules de la formation :

- | La mort fait partie de la vie
- | Anticiper et se préparer
- | Soulager les souffrances
- | L'adieu

Avec le soutien local de



Un nouveau service de Transport à la Demande sur le territoire de Yenne

La Communauté de communes de Yenne propose à ses habitants un nouveau service de **Transport à la Demande (TAD)**.

Par un simple appel, les usagers inscrits pourront rejoindre les centre-bourgs, les commerces, les centres de santé, les services publics ou encore les arrêts de cars desservis par la ligne de car S02 sur le territoire. Le Transport à la demande est une solution de transport collectif particulièrement pratique et adaptée au territoire rural : elle prend forme d'un transport collectif public (ici jusqu'à 8 places passagers) dont l'horaire, l'itinéraire ou le service s'adaptent à la demande. Le service fonctionnera sur simple réservation tous les lundis de 14h à 17h30 et du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 (hors jours fériés). Il circulera sur les 13 communes du territoire, ainsi que sur la commune de Novalaise qui comporte des services et lieux de santé fréquentés des habitants.

Pour bénéficier du TAD, les habitants résidents de la CC de Yenne devront s'inscrire au préalable et très simplement, en envoyant ou en déposant un formulaire d'inscription à la France service de Yenne (place du Kiosque). Les personnes éligibles sont les personnes de plus de 70 ans, les personnes demandeurs d'emploi ou en parcours d'insertion, les bénéficiaires de l'APA ou du RSA, les jeunes de 15 à 18 ans ou suivis par la Mission locale, ou encore les personnes accidentées pour un accès temporaire. Une fois l'inscription validée, il suffira de réserver son trajet par téléphone en appelant au plus tard la veille son trajet avant 12h, en précisant les horaires de dépôt souhaités et l'adresse de la destination (par téléphone à « Allô la Région vous Transporte » au 04 8000 7000).

Une fois à bord, les usagers régleront leur trajet à l'unité pour un montant de 2 euros.

Informations et inscriptions au service : <https://ccyenne.fr/transport-scolaire-mobilite/>

Maladie d'Alzheimer, des actualités !

- Equipe mobile Auvergne Rhône-Alpes pour accompagner les personnes jeunes vivant avec une maladie neuro-évolutive :

L'équipe mobile des maisons de Crolles se déploie sur la région Auvergne Rhône Alpes. Elle accompagne **les personnes jeunes vivant avec une maladie neuro-évolutive, soutient les proches (dont les enfants) et les professionnels qui interviennent à leurs côtés.**

Cette équipe intervient en lien avec le dispositif devenu pôle ressources de la Fondation OVE, qui propose depuis 2016 d'accueillir aux Maisons de Crolles 32 personnes jeunes vivant avec une maladie neuro-évolutive (2 places en accueil de jour, 3 en hébergement temporaire et 27 en établissement d'accueil médicalisé).

[Retrouver les informations dans la plaquette via ce lien.](#)

Centre de prévention
● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco



- **La résidence Béatrice** et le service prévention de l'AGIR ARRCO organisent une conférence sur la Maladie d'Alzheimer animée par Mireille Trouilloud, psychologue le 15 octobre à 16h.

Information auprès de l'accueil de la résidence au 04.79.36.62.79

- **France Alzheimer Savoie** organise une conférence sur la thématique : « Maladie d'Alzheimer : diagnostic, prévention, espoirs thérapeutiques », à la Motte-Servolex le mardi 18 novembre à 19h en présence du Dr Franck Trincherio, gériatre et du Dr Rabiant, docteur en neurosciences.

Inscriptions via ce lien : <https://www.helloasso.com/associations/france-alzheimer-savoie/evenements/conference-18-novembre-2025>

PARIsolidarité propose un parcours santé



Contact : Edith au
04.76.31.68.60
parisolidarite@gmail.com



Prochainement à St Genix Les Villages!

PARCOURS SANTÉ

Vous souhaitez faire le point sur votre santé?

Tout public

Gratuit

Participez à un accompagnement santé en 3 séances :

- **Lundi 3 Novembre de 9h30 à 11h** : Temps d'échanges et d'interconnaissance avec infos utiles par un conseiller CPAM.
- **Lundi 17 Novembre de 8h30 à 12h** : Examen de santé réalisé dans un centre d'examen à Chambéry (Transport du groupe assuré).
- **Lundi 24 Novembre de 9h30 à 11h** : Rencontre conviviale autour d'un café avec retour d'expérience et expression des besoins.

N'hésitez pas à vous inscrire dès à présent!

Contact : Edith - 04 76 31 68 60 - parisolidarite@gmail.com
50A route du stade - 73240 St Genix Les Villages

Logos: Assurance Maladie, Associations Familiales, Caf de la Savoie

Matinée d'information du service de médiation familiale de l'UDAF :



Le service **médiation familiale de l'UDAF 73** organise une **matinée conviviale** pour découvrir comment la médiation familiale peut apaiser les tensions et favoriser le dialogue ouvert à tous. Jeudi 9 octobre à partir de 9h30 à Saint-Genix-les-Villages.

[Information et inscription en cliquant sur ce lien.](#)



Instants aidants : un soutien personnalisé de la MSA pour préserver la santé des proches aidants

À qui s'adresse Instants aidants ?

Instants aidants s'adresse à toute personne qui accompagne un proche en perte d'autonomie, malade ou en situation de handicap, quel que soit son régime d'assurance maladie.

Grâce à l'accompagnement d'un référent infirmier, vous pouvez bénéficier d'une écoute, de conseils et d'orientations vers des solutions adaptées à votre situation d'aidant ainsi que d'un bilan de prévention, 100% pris en charge par la MSA et sans avance de frais.

Comment fonctionne Instants aidants ?

- Pour vous informer ou vous inscrire, le **n° vert 0805 690 630** est à votre écoute du lundi au vendredi, de 9h à 17h,
- Vous fixez la date du 1^{er} rendez-vous avec votre référent, au cours duquel vous faites le point sur votre situation d'aidant, vos besoins en santé, l'accès à vos droits, le répit, ...
- Vous planifiez les rendez-vous de suivi avec votre référent, à votre écoute pour vous soutenir et vous aider dans vos démarches.
- Vous pouvez bénéficier d'un rendez-vous santé par téléphone avec un infirmier des Instants aidants, pour faire le bilan sur votre santé et préparer une consultation de prévention chez votre médecin.
- L'accompagnement proposé suit votre rythme et vos capacités du moment. Vous pouvez arrêter et reprendre quand vous le souhaitez.

Instants aidants est là pour prendre soin de vous, par un accompagnement individuel et gratuit, par téléphone, à votre rythme

