

# LA LETTRE DU

# CLIC

Centre Local d'Information  
et de Coordination



LE DÉPARTEMENT

du Bassin aixois

Septembre 2025

Notre outil de communication  
entre partenaires du Réseau  
Autonomie Entre Bauges et Lac  
Réalisé par le CLIC

**POUR EN SAVOIR PLUS**

**Tél. 04 85 05 25 30**

78, boulevard Wilson

CS 70611

73106 AIX-LES-BAINS CEDEX



LE DÉPARTEMENT



Filière gérontologique de Chambéry

**CIAS**  
CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

UN ÉTABLISSEMENT DE



Avec le soutien de :



Aline MAILLY,  
Directrice de la Maison Sociale  
du Département – Bassin aixois

Sylvie PATOURAUX,  
Cheffe de service personnes âgées /  
personnes handicapées

Pôle social du Département  
Place François Mitterrand  
CS 71806  
73018 CHAMBÉRY cedex  
Tél. 04 79 60 29 08  
psd@savoie.fr

## TOUTE L'INFO du Bassin Aixois



### Edito

Encore une rentrée qui démarre en couleur et dans la bonne humeur avec **La parenthèse optimiste** : un après-midi pensé pour se tricoter des projets, mailler des relations et garder le goût de la créativité (présenté page 2) ; avec aussi **le mois bleu** et **octobre rose**.

Autant d'allusions au monde du tricot pour faire référence à la nouvelle action d'Accord'âge : **Tricot'âge**. Venez participer à un projet solidaire, qui permettra d'offrir des plaids colorés aux résidents des EHPADs de Grand Lac ! (présenté page 3).

Traditionnellement, la lettre vous annonce aussi le programme de la plateforme des aidants, des formations, des webinaires et l'actualité de divers services...

**Bonne lecture et bonne rentrée !**



**Les liens hypertextes de la lettre pointant vers l'espace collaboratif (en bleu) seront en accès public jusqu'au 9 octobre. Durant cette période vous pouvez librement télécharger. Au delà, l'accès sera réservé aux membres.**

## CLIC - Réseau Autonomie Entre Bauges et Lac

Pour rejoindre l'espace collaboratif cliquez sur ce lien :

<https://www.respects73.fr/espace-collaboratif-du-bassin-aixois/> ou scannez le

QRcode





Dans un contexte souvent marqué par des actualités difficiles, cette rencontre propose un temps de respiration, de découverte et d'échanges autour d'initiatives positives et inspirantes menées dans le secteur du **handicap** et des **personnes âgées** par les **établissements du bassin aixois** et par des **invités extérieurs**.

Professionnels, élus, acteurs de terrain : cette demi-journée est **ouverte à toutes celles et ceux qui souhaitent penser demain autrement !**

Au programme :

- **Des stands**
- **Le panneau des influenceurs et un atelier créatif**
- **Des mini-conférences**

Objectifs : découvrir des actions innovantes, des outils concrets, des projets porteurs de sens, partager des expériences, nourrir la réflexion collective et faire émerger de nouvelles idées, se connaître et mutualiser des projets et des contacts, **valoriser, diffuser et s'inspirer de ce qui fonctionne, de ce qui fait du bien, de ce qui redonne envie d'agir.**

**Vendredi 10 octobre de 14h à 17h**

**Dans la salle polyvalente de Grésy sur Aix,**

**près de la Mairie, place Pierre Picollet 73100 GRESY-SUR-AIX**

 **On vous attend nombreux le 10 octobre** pour cette **parenthèse optimiste**, un temps fort pour construire ensemble des réponses positives et concrètes face aux défis actuels !

Une action réalisée par :





## ● MOIS BLEU SUR LE BASSIN AIXOIS

L'équipe d'Accord'Age a calé le programme 2025 après avoir réuni tous les acteurs concernés sur le territoire.

Cette année encore, ils se sont surpassés pour proposer un programme ludique et festif de grande qualité avec :

- **La dictée à 4 mains** : aîné/enfant à La Biolle,
- Un spectacle "Il nous **restera la musique**" au Bourget du Lac, le spectacle et bal **Le Jour du Bal** à Drumettaz-Clarafond et celui d'un **magicien et mentaliste** à Pugny,
- Une séance de **cinéma** seniors à Aix les Bains,
- Le vernissage et l'expo "**Je suis d'hier et d'aujourd'hui**" à l'Orée du Bois et l'**expo marqueterie** à Mouxy,
- Des temps de **jeux de société intergénérationnels** à Grésy-sur-Aix et au Viviers du Lac,
- Une animation "**contes et soupe**" au Viviers du lac,
- Le **goûter-cabaret** à Albens,
- Le **yoga sur chaise** au FJT à Aix les Bains,
- La **Poésie en Musique** au Bourget du Lac....



Retrouvez les détails des dates et lieux dans le programme téléchargeable à ce [lien](#)

## ● Vous aimez tricoter ?

Cette année, les partenaires du Mois Bleu ont imaginé un beau projet qui fait le lien entre les communes et les générations : Tricot'Age. Depuis le printemps dernier, plus d'une centaine de tricoteuses et tricoteurs de tous les âges se mobilisent pour confectionner des plaids à destination des résidents des EHPAD sur Grand lac. Tout le monde se réunit le 15 octobre à la Biolle pour offrir et recevoir cette production qui s'annonce belle et prolifique !



Vous aimez tricoter ?

Retrouvez toutes les informations pratiques et le flyer à ce [lien](#)  
 Accord'Age  
 accordage@cias-grandlac.fr  
 04 79 88 68 77

"Un second semestre  
riche en activités pour  
nos seniors !"



Séniors

## ● Semaine bleue et rentrée activités Séniors : Bauges et Chautagne

### ❖ Les Amis des Bauges

Le second semestre d'activités à destination des seniors s'annonce prometteur, avec un programme mêlant continuité et nouveautés. Parmi les ateliers reconduits avec succès, la **sophrologie** et l'**atelier équilibre** continueront d'offrir des temps réguliers de bien-être et de prévention santé. De nouvelles propositions viendront enrichir cette offre : un **atelier chocolat** mêlant démonstration et confection de tablettes, un **atelier de poterie** pour stimuler la créativité, ainsi qu'une **formation aux gestes de premiers secours**, essentielle à tout âge.

Une **sortie culturelle à Lyon** est également prévue. Les participants auront l'occasion de visiter les salons de l'Hôtel de Ville ainsi que l'**atelier des soieries Brochier**, témoin d'un savoir-faire d'exception.

Enfin, l'année sera marquée par la **troisième édition de notre journée événement "Un Temps pour Soi"**. Ce rendez-vous très attendu, particulièrement apprécié par les participantes, propose un parcours de soins et de détente : beauté, méditation, mobilité, conscience corporelle, relaxation sonore et active... Autant d'approches complémentaires pour prendre soin de soi en douceur.



Le détail complet sera à découvrir dans notre prochain numéro du magazine local *Vivre en Bauges*

et sur le site

<https://www.amisdesbauges.org/seniors/>



**LE NUMÉRIQUE  
AUX AMIS DES BAUGES**  
Rentrée 2025 (18/09)

Accompagnement  
individuel  
**mercredi sur RV**

Atelier  
collectif  
**jeudi matin**  
9h30 débutant  
10h45 faux débutant

Salle informatique  
**Gratuit (adhésion demandée)**  
sur inscription 04 79 54 87 64

Les **Amis des Bauges**  
proposent aussi différents  
thèmes d'**ateliers numériques**

Reprise le 18 septembre, les  
jeudis matins. Désormais 2  
cours disponibles : débutants  
en atelier individuel ou  
intermédiaires en atelier  
collectif, cf ci-contre





Toute l'info à ce lien :

**Animation Loisirs  
et Culture en  
Chautagne**

et auprès de la nouvelle  
référente seniors  
**Audrey Philibert**

[contact@gmail.com](mailto:contact@gmail.com)

❖ **En Chautagne : l'ALCC propose sa rentrée seniors !**

- Les lundis de 14h à 17h Bridges et jeux de cartes
- Les mardis
  - Gym des neurones de 9h30-11h30
  - Atelier Fil et tissus de 14h à 17h
- Les jeudis
  - Gym douce/renfo dos de 10h à 11h
  - Atelier créatif de 9h30 à 11h30
  - Atelier Lire et Ecrire de 14h à 15h30
- Les vendredis
  - Atelier peinture tous les 15 jours de 9h30 à 11h30
  - Atelier "Journal des bonnes nouvelles" tous les 15 jours de 9h30 à 11h30
  - Yoga Yin (adapté seniors) de 14h à 15h
  - Atelier informatique tous les 15 jours de 15h à 16h30.

Des sorties ponctuelles sont également organisées comme le mercredi 29 septembre une sortie plage avec un parcours mobilité, des jeux en bois et un pique nique partagé.

Un site pour vous accompagner  
sur le dépistage :

<https://jefaismondepistage.cancer.fr/cancers-du-sein/comment-faire-ce-depistage/>



● **Octobre Rose**



*Mon bonnet rose* rassemble  
de nombreuses infos:  
<https://www.octobrerosse.info/>

Et propose une affiche sur  
l'auto-palpation  
téléchargeable à ce [lien](#)

Octobre rose fête son 32eme  
anniversaire en 2025 : 1 mois pour se  
sensibiliser au dépistage.

Comme chaque année, des actions se  
déploient sur plusieurs communes du  
bassin aixois facilement repérables aux  
décorations roses qui les accompagnent.

**samedi 4 octobre 2025**  
de 10h00 à 19h00

**GOLDEN TULIP**  
HÔTEL & SPA - AIX LES BAINS  
16 avenue Charles de Gaulle, 73100 Aix-les-Bains

Testez une séance de **réflexologie**  
pour votre bien-être

Aix les Bains  
Riviera  
des Alpes

Apportez votre **soutien**  
au service **Oncologie**  
de l'hôpital d'Aix les Bains

découvrez la **réflexologie** avec  
des professionnelles certifiées  
**10 réflexologues présentes**

faites un **bilan de votre**  
**organisme** avec le Z-Matrix

**relaxez-vous** avec les Lunettes  
de relaxation immersive Serenity

rencontrez l'association **45**

participation libre au  
profit de l'hôpital

contact : Laurence Metayer 06 22 36 75 40



EDUCATION THERAPEUTIQUE POST-AVC



**Vous avez été victime d'un AVC**

Vous avez la possibilité de bénéficier, après votre sortie de l'hôpital, de séances d'éducation thérapeutique pour vous permettre de mieux comprendre la maladie.

► Ces séances se dérouleront à l'hôpital de Chambéry les :

• 3, 5 et 7 novembre 2025.



CENTRE HOSPITALIER METROPOLE SAVOIE - BP 31225 - 73011 CHAMBERY  
Neurologie - UNV - avril 2025 [www.ch-metropole-savoie.fr](http://www.ch-metropole-savoie.fr)

Pour s'inscrire, contacter le secrétariat de l'hôpital au 04 79 96 51 61 ou à France AVC au 06 43 39 77 26, par mail : [inf.neuro-consult@ch-metropole-savoie.fr](mailto:inf.neuro-consult@ch-metropole-savoie.fr) ou [franceavc73@gmail.com](mailto:franceavc73@gmail.com)



6 rue des Prés Riants -  
73100 Aix-les-Bains

Téléphone : 04 79 63 87 46

Mail :  
[relais.aixlesbains@grand-lac.fr](mailto:relais.aixlesbains@grand-lac.fr)

## ● Education thérapeutique post-AVC

**Lundi 03/11, mercredi 05/11, Vendredi 07/11** : trois journées découpées en 6 plages horaires, chacune abordant une thématique particulièrement importante pour les patients post-AVC... mais aussi les aidants, car l'éducation thérapeutique (ETP) est ouverte à tous !

Connaissance de la pathologie, diététique, pharmacologie, rôle des aidants, fatigue et fatigabilité, conduite automobile, seront autant de sujets traités par des personnels médicaux du centre hospitalier accompagnés par des administrateurs de France AVC.

Il est conseillé si possible d'assister à toutes les séances, tout en ayant la possibilité d'une absence sur l'une ou l'autre en fonction des impératifs de chacun. La participation est entièrement gratuite.

Télécharger la plaquette avec le programme détaillé [ici](#)



## ● France services à Aix les Bains

*“Renforcer l'accessibilité aux services publics, c'est l'objectif de Grand Lac avec l'ouverture de son troisième Relais France Services à Aix-les-Bains le 28 avril 2025. Après Entrelacs et Ruffieux, ce nouveau point de proximité sur le territoire vise à simplifier les démarches administratives pour tous les habitants, en offrant un accompagnement personnalisé et gratuit. Une initiative qui répond à une demande croissante et qui vise à rapprocher les services publics de ceux qui en ont besoin.”*

Une excellente nouvelle qui porte la couverture du secteur à 4 entités, en incluant celle du Châtelard géré par les Amis des Bauges

## ● La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)



**Les prochaines permanences aixoises 2025 :**  
**jeudi 11 septembre et jeudi 6 novembre matins**

Pour rappel, ces permanences à la Maison Sociale Départementale du Bassin Aixois, 78 boulevard Wilson à Aix les Bains s'adressent aux personnes en situations de handicap et à leurs aidants familiaux ou professionnels en cas de difficultés d'accès aux droits, il peuvent y rencontrer un assistant social de la MDPH

Renseignement et inscription au CLIC :

04 85 05 25 30 ou prise de contact par mail [clic-bassinaixoises@savoie.fr](mailto:clic-bassinaixoises@savoie.fr)

## ● AIDANT(E) :

- ❖ La plateforme savoyarde de soutien aux aidants (PSSA) à éditer son nouvel agenda :

Groupe de parole, rendez-vous individuel pour l'écoute ou pour un accompagnement psychologique, participation à des ateliers... Retrouvez l'ensemble du programme à ce [lien](#).

France Alzheimer Savoie et la Plateforme savoyarde de soutien aux aidants ont le plaisir de vous inviter à un ciné-débat avec la projection du film « Les esprits libres », « l'histoire d'une folle aventure où patients Alzheimer, soignants, artistes se rejoignent, au-delà de ce qui les sépare, pour créer et vivre ensemble ».



## ❖ Instants Aidants

La Mutualité Sociale Agricole développe un programme de soutien aux aidants de proche en situation de dépendance liée à l'âge ou au handicap,

Pour les ressortissants du régime agricole : Instants Aidants "Vous aidez un proche, nous vous aidons"

Téléchargez la plaquette à ce [lien](#)

## ❖ Répit 3A



Le temps de répit : Aidant/Aidé/Aide-à-domicile à Aix-les-Bains une action qui se perpétue, les renseignements et inscription à ce [lien](#)

## ❖ Seniors, j'adore !

La MJC d'Aix les Bains propose un atelier pour les seniors, aidant et ex-aidants, SENIORS J'ADORE :

Tous les vendredis (hors vacances scolaires) entre 9h15 à 11h30, l'Espace de Vie Sociale ouvre ses portes aux plus de 60 ans, résidant à Aix les Bains et ses alentours. Un programme d'activités sera proposé, sur inscription. Seul(e) ou entres amis, vous aurez la possibilité de participer à des animations afin de rencontrer de nouvelles personnes.

L'accueil café est prévu à 9h15, l'activité commence à 10h30.

Renseignements sur leur site <http://www.mjcaix.fr/article.php?id=36>



❖ Journée Nationale des Aidants



**Pas à Pas pour les aidants :**  
contact@replitbulledair-ra.fr  
asso-bulledair.fr alpesdunord.msa.fr

Gratuit et ouvert à tous

*Comment participer ?*

- Téléchargez l'application **kiplin**
- Créez votre compte et connectez-vous avec le code : **TOUSAIDANTS2025** puis créez votre équipe
- Venez fêter la fin de la Marche le **4 octobre 2025**  
Place de l'Hôtel de Ville à Chambéry

● Mobilité



**ET SI VOUS REPRENIEZ LE BUS ?**

**GRATUIT**

**UN ATELIER PRATIQUE POUR REPRENDRE LE BUS EN CONFIANCE**



**ATELIER DE 3 SÉANCES :** Animé par une ergothérapeute de l'agence Ecomobilité  
Transport possible vers le lieu de rendez vous  
Condition : habiter à proximité d'une ligne de bus (1, 2 ou 3) cf plan ci-contre

- ❖ Le 26 septembre de 10h à 11h30
- ❖ Le 2 octobre de 10h à 11h30
- ❖ Le 9 octobre de 10h à 12h

**Inscription :** ACCORD'AGE au 04 79 88 68 77



## ● La FEPEM vous informe

### Un modèle d'emploi responsable et citoyen

L'emploi à domicile est un modèle d'emploi vertueux, universel et équitable. Il apporte des réponses concrètes et solidaires aux besoins fondamentaux des citoyens à domicile.

➤ EN SAVOIR PLUS



Les services PA/PH des Maisons Sociales de l'avant pays savoyard et du bassin aixois proposent un webinaire d'information sur les CESU à destination des professionnels.

L'information sera présentée par la **Fédération du Particulier Employeur (FEPEM)** dans le cadre d'une convention signée avec le conseil départemental.

**Le vendredi 14 novembre de 14h à 15h30**

Renseignements et inscriptions auprès de [sylvie.patouraux@savoie.fr](mailto:sylvie.patouraux@savoie.fr)

Leur site en ligne vous renseigne également :

<https://www.fepem.fr/le-modele-demploi/un-modele-demploi-responsable-et-citoyen/>

## ● L'Équipe Mobile des Maisons de Crolles

La fondation OVE, au sein des Maisons de Crolles, porte désormais une équipe mobile dédiée à l'accompagnement des personnes jeunes (moins de 65 ans) vivant avec une maladie neuro-évolutive.

La plaquette de présentation est téléchargeable à ce [lien](#).

## ● Sensibilisation aux Derniers secours

“Si les professionnels prennent de plus en plus conscience de l'importance d'accompagner comme il se doit cette dernière étape, de penser la mort, la culture palliative gagne aussi à être diffusée auprès des proches, des familles. C'est tout l'enjeu de la formation *Derniers secours*, qui s'adresse aux particuliers”.



[En savoir plus sur Derniers secours](#)

## ● Dermatose Nodulaire Contagieuse Bovine

Les institutions organisent le soutien aux agriculteurs concernés, gravement touchés par cet épisode sans précédent.

Explications dans la plaquette *Réagir* disponible au téléchargement à ce [lien](#)

**Réagir**

Solidarité & Accompagnement  
DES SAVOIE

Assistance aux éleveurs touchés  
par la Dermatose Nodulaire  
Contagieuse Bovine

Accompagnement gratuit et confidentiel

Gestion  
pluridisciplinaire de la  
maladie de Parkinson

Journée de formation destinée  
aux soignants des EHPAD et  
SSIAD en Rhône-Alpes



## ● Formation Parkinson pour SSIAD et EHPAD

L'équipe du Centre Expert Parkinson rattachée au CHU de Grenoble propose aux soignants des SSIAD et EHPAD plusieurs dates de formation d'une journée en ligne (12/09, 17/10, 28/11 et 05/12)

Les inscriptions s'effectuent par courriel à cette adresse :

[akistner@chu-grenoble.fr](mailto:akistner@chu-grenoble.fr)

La plaquette de présentation est téléchargeable à ce [lien](#)

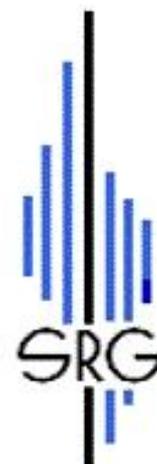
## ● La Société Rhônalpine de Gériatrie

La Société Rhônalpine de Gériatrie dans le cadre de sa 5<sup>e</sup> Journée Paramédicale propose un webinaire gratuit.

Mardi 14 octobre 2025 de 14h à 17h

*De l'évaluation standardisée à la personnalisation d'un projet : où en sommes-nous de l'accompagnement soignant en 2025 ?*

Inscriptions obligatoires sur le site Helloasso par ce [Lien](#)



## ● Entourage de la personne accompagnée



**Guide Pratique**  
**L'entourage des personnes accompagnées**



Référent familial - Personne à prévenir  
Personne de confiance  
Représentant légal  
Obligé alimentaire

**Qui a le droit de faire quoi dans l'intérêt de la personne accompagnée ?**



Un travail à 4 mains proposé par  
Sylvie HENRY-ESPARGILLIÈRE et Anne-Sophie MOUTIER

Un guide pour s'y retrouver dans "Qui fait/a le droit de faire.. quoi ?"

Téléchargeable à ce [lien](#)



## Qu'est-ce que

### l'autodétermination ?

*C'est la capacité, pour chacun-e, de faire des choix libres, éclairés, en lien avec ses envies, ses besoins et ses priorités.*

### Les "facilitrices" kesako ?

*Les facilitrices s'engagent dans une démarche de co-recherche et de co-construction, en lien avec les ressources du territoire. Elles offrent un soutien personnalisé, dans un cadre neutre et bienveillant, pour faire le point, clarifier ses besoins, identifier ses envies*

## ● Communauté 360



La communauté 360 développe une mission de soutien à l'autodétermination pour faciliter l'accès aux droits et aux services, tout en respectant le rythme, les choix et l'autonomie de chaque personne. Une mission autour de 2 axes :

- La sensibilisation au concept d'autodétermination
- La facilitation de parcours et de projet de vie : un accompagnement individualisé destiné aux personnes en situation de handicap, et à leurs proches aidants

### Une question, l'envie de nous rencontrer ?

Contactez-nous au 07 49 86 67 61 ou par mail [facilitation@communaute360-73.org](mailto:facilitation@communaute360-73.org).

## ● Le Musée Savoisien : un pas de plus en matière d'inclusion

Les visiteurs peuvent désormais profiter gratuitement de dix tablettes tactiles comprenant quinze contenus vidéo en LSF. Ces vidéos offrent des introductions thématiques et des focus sur des objets emblématiques des collections pour une découverte du musée immersive et en toute autonomie pendant environ une heure. Depuis sa réouverture en 2023, tous les équipements multimédias du parcours permanent étaient déjà disponibles en LSF et sous-titrés en français.



Cette initiative est le fruit d'une **collaboration unique avec l'Institut National des Jeunes Sourds (INJS) de Cognin**. Les pastilles vidéo ont été produites par les élèves qui ont mis tout leur cœur et leurs compétences dans ce beau projet ! Les phases de test menées en décembre et mai derniers ont été plus que concluantes. Notez qu'il est aussi possible de bénéficier d'une visite guidée avec interprète LSF sur demande préalable.

Infos sur [museesavoisien.savoie.fr](http://museesavoisien.savoie.fr)  
ou au 04 56 42 43 43

Entrée gratuite.

● **Agenda Septembre-octobre 2025 CPTS Grand Aix-les-Bains**



Retrouvez le détail de ces événements et les liens d'inscriptions sur le site de la CPTS:

<https://cptsgrandaixlesbains.site-sante.fr/>

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)

● **La Savoie court pour handisport**

A la rentrée, participez à une course solidaire pour Handisport !

Le 17 septembre à Chambéry et le 24 septembre à Albertville  
Chaque participants court ou marche sur la distance qui lui convient...  
Infos ci-contre



● **Personnes âgées et Urgences : une soirée pour partager !**



Le Réseau Urg'Ara et sa filière "Personnes" vous donnent l'occasion de croiser les expériences dans le domaine de la prise en charge des personnes âgées dans les services d'urgence et d'initier des projets visant à l'améliorer.

**Le 18 septembre de 19 à 21H à la faculté de médecine et pharmacie, amphithéâtre supérieur sud, bâtiment Jean Roget, Grenoble**

Vous êtes urgentiste, régulateur, médecin de la PDS, médecin coordonnateur d'EHPAD, gériatre, directeur d'EHPAD, cadre de santé ou IDE, venez échanger avec nous sur les dispositifs du territoire « lien médecine d'urgence et gériatrie » et découvrir la nouvelle version d'EHPUR (EHPAD/Urgences) avec sa nouvelle formule et son jeu de carte !

Inscription gratuite mais obligatoire avant le 15/09: [S'inscrire](#)

- Pour finir cette lettre du CLIC, nous vous rappelons :



Des questions ? des suggestions ? un besoin logistique ?

*Nous sommes à votre écoute !*

Vous souhaitez nous faire part  
de votre actualité ?

Envoyez votre demande à :  
[CLIC-BassinAixois@savoie.fr](mailto:CLIC-BassinAixois@savoie.fr)

Vous recevez cette lettre et  
souhaitez mettre fin aux envois,  
envoyez votre demande à :

[CLIC-BassinAixois@savoie.fr](mailto:CLIC-BassinAixois@savoie.fr)



**Toute l'équipe vous  
souhaite un automne  
haut en couleur !**