



Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)

Les missions du CIAS :

- Maintenir l'autonomie des personnes âgées dans le cadre de la vie quotidienne à domicile et en établissement
- Prévenir et/ou retarder l'hospitalisation ou l'entrée en institution
- Assurer les actes essentiels de la vie courante

Le CIAS se compose des services :

- d'Accompagnement et d'Aide à Domicile (SAD)
- de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) et de l'équipe mobile spécialisée Alzheimer
- de lutte contre l'isolement Accord'Âge
- de téléassistance
- de portage de repas

Ainsi que des établissements :

- Résidence autonomie Orée du Bois à Aix-les-Bains
- EHPAD les Grillons à Aix-les-Bains
- EHPAD les Fontanettes à Chindrieux

Accord'âge

1500 Boulevard Lepic
73100 AIX-LES-BAINS

🕒 L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (Accueil téléphonique à partir de 8h)

☎ **04.79.52.12.44**
(Répondeur actif en dehors des horaires d'ouverture)

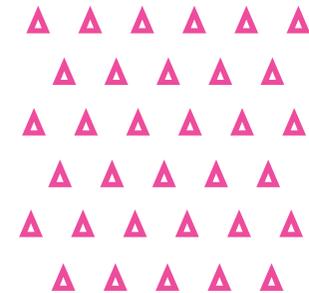
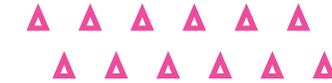
✉ **cias@cias-grandlac.fr**

Avec le soutien de :



ACCORD'ÂGE

SERVICE POUR ROMPRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS



Grand Lac service communication - Crédits photo : © Grand Lac - Ne pas jeter sur la voie publique.

Puzzle à la résidence autonomie l'Orée du Bois



Promenade à Chanaz



À QUI S'ADRESSE LE SERVICE ACCORD'ÂGE ?

- Aux personnes de 60 ans et plus, isolées et vivant à domicile.
- En difficulté pour créer ou recréer des liens sociaux.

LES MISSIONS

Accord'Âge se mobilise pour :

- Aider les aînés isolés à retisser des liens sociaux et conviviaux.
- Contribuer au maintien de l'autonomie des personnes âgées.
- Valoriser la parole des aînés.
- Participer à l'animation gérontologique du territoire Grand Lac.
- Réaliser des actions de prévention santé et sécurité pour les séniors



UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

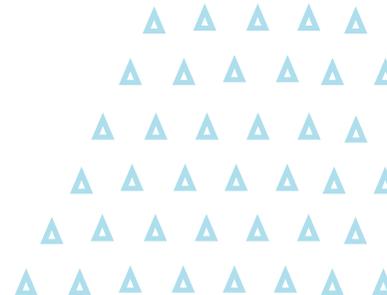
- Des bénévoles formés et suivis par le service
- Une équipe d'animation
- Une assistante administrative
- Un chauffeur
- Une responsable de service

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'entrée dans un groupe ou la mise en relation avec un bénévole s'effectue après un entretien au domicile avec une animatrice. Cela permet de vérifier l'adéquation entre les souhaits de la personne, sa situation et les actions proposées. Après accord mutuel, la personne âgée s'engage à participer régulièrement à l'action proposée.

Toutes les activités sont gratuites, à l'exception des frais de restaurant et de quelques sorties.

Ces actions sont progressivement étendues sur le territoire de Grand Lac.



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES



GROUPES D'ANIMATION :

Des rencontres hebdomadaires en petit groupe pour des animations ou des sorties.*



GROUPES RESTAURANT :

Des rencontres mensuelles en petit groupe autour d'un repas partagé au restaurant.*



PART'ÂGE :

Des visites régulières d'un bénévole dédié pour un temps d'échange convivial autour de livres ou de jeux.



FIL'ÂGE :

Une écoute bienveillante assurée par un bénévole dédié pour rompre sa solitude.



MANIFESTATIONS CULTURELLES ET PROJETS PARTENARIAUX :

Organisées avec les communes et les acteurs gérontologiques du territoire. (Mois Bleu, Cinéma Séniors, Rencontre en chansons, Les p'tites cartes, ...)



PRÉVENTION SANTÉ ET SÉCURITÉ :

Des conférences et des ateliers de prévention santé et sécurité pour les séniors.

* accompagnement et transport en minibus assurés par notre service